

Nutret
Chile



BIENVENIDOS A NUTRET.CL

PDF INFORMATIVO ATENCIÓN NUTRICIONAL PRESENCIAL

NUTRICIONISTA DAMIÁN ZAPATA BARROS

AV. PROVIDENCIA 2330 PISO 2, PROVIDENCIA, SANTIAGO

AV. APOQUINDO 4775, PISO 5, LAS CONDES, SANTIAGO

DAMIAN@NUTRET.CL +569 53181958

¡COMIENZA A SENTIRTE BIEN AHORA Y POR SIEMPRE!



NO + DIETAS: ¡Adiós restricciones innecesarias, puedes comer lo que más te guste!



EDUCA-T: Nos interesa educarte en nutrición básica nivel paciente



¿QUÉ NOS DIFERENCIA DEL RESTO?
¡NUESTRAS PAUTAS! Ponemos énfasis en enseñar como combinar alimentos respetando tu estructura individualizada

VALORES ATENCIÓN NUTRICIONAL PRESENCIAL PUEDES ESCOGER ENTRE ESTAS 3 OPCIONES

	PLAN A	PLAN B
	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL COMPLETO	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + 1 PLAN DE ALIMENTACIÓN
		
VALOR	\$22.000	\$30.000

PARA VOLVER A RE-EVALUARSE Y MEDIR AVANCES, USTED DEBERÁ CANCELAR 1 CONTROL (Y NO UNA NUEVA CITA) CUANDO LO ESTIME CONVENIENTE

	CONTROL (1 MES POST CONSULTA ACORDE A EVOLUCIÓN DEL PACIENTE)	\$20.000
---	---	----------

FORMAS DE PAGO

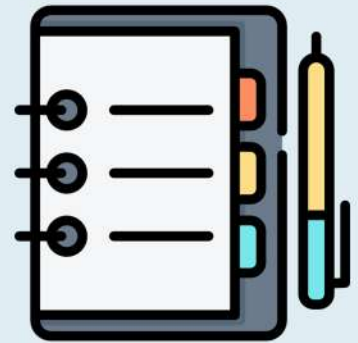
webpay.cl



TRANSFERENCIA ELECTRONICA

DAMIÁN ZAPATA BARROS
18.826.148-5
BANCO DE CHILE/ CUENTA CORRIENTE
00-446-46295-00
DAMIAN@NUTRET.CL

¿COMO AGENDAR HORA EN 3 PASOS?



1) CONSULTAR HORARIO DISPONIBLE

VÍA REDES SOCIALES (@NUTRICIONISTADAMIÁN)

VÍA WHATSAPP (+56953181958)

VÍA CORREO ELECTRÓNICO (DAMIAN@NUTRET.CL)

2) CUANDO SE TENGA HORARIO CONFIRMADO, ENVIAR A DAMIAN@NUTRET.CL LOS SIGUIENTES DATOS PERSONALES:

NOMBRE COMPLETO

RUT

DOMICILIO

CELULAR / TELÉFONO

COMPROBANTE DE TRANSFERENCIA

3) RECIBE TU CORREO DE CONFIRMACIÓN QUE CONTIENE BOLETA DE ATENCIÓN Y CONFIRMACIÓN FINAL DE LA CITA



DETALLES PLANES

PLAN A

EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
	<p>1 - ANÁLISIS ANTROPOMÉTRICO Con nuestros instrumentos podrás conocer tu peso, estatura, circunferencias y relación cintura cadera ¿estarán dentro de un parámetro saludable?</p>	 20 MIN	 100% presencial
	<p>2 - BIOIMPEDANCIA Con nuestros equipos podrás conocer tu composición corporal : % masa grasa, %masa muscular y grasa visceral ¿estás en riesgo?</p>		
	<p>3 - ANÁLISIS BIOQUÍMICO Revisión de tus exámenes de laboratorio, conociendo tu estado nutricional interno y detectando qué nutrientes debemos poner atención al elaborar tu futuro plan de alimentación.</p>		
	<p>4 - DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRAL En base a lo anterior, conocerás tu estado nutricional con una visión globalizada. No es genial conocer tu cuerpo por dentro y por fuera? Este es el primer paso para realizar un real cambio</p>		
	<p>5 - CONSEJERÍA NUTRICIONAL ¿Qué hacer ahora? Descubre cual es el plan de acción más adecuado para ti en este momento.</p>		

PLAN B

EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL+ 1 PLAN DE ALIMENTACIÓN

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
	<p>1 - ANÁLISIS ANTROPOMÉTRICO</p> <p>2 - BIOIMPEDANCIA</p> <p>3 - ANÁLISIS BIOQUÍMICO</p> <p>4 - DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRAL</p>	 45 MIN	 PARTE 1 80% presencial
	<p>5- ANTECEDENTES GENERALES Y MÉDICOS</p> <p>¡Queremos conocer todo sobre ti! Haremos un análisis de tus antecedentes familiares, médicos, hábitos y tus estilo de vida</p>		
	<p>6 - ANÁLISIS ALIMENTARIO</p> <p>Análisis de tu ingesta en aspectos Cualitativo y cuantitativo, con herramientas nutricionales como el recordatorio 24 horas y tabla frecuencia de consumo.</p>		
<p>FIN CONSULTA PRESENCIAL</p> <p>PARA REDUCIR EL TIEMPO EN LA CONSULTA, PLAN DE ALIMENTACIÓN SERA EXPLICADO VÍA TELEFÓNICA O REUNIÓN POR ZOOM DESDE LA COMODIDAD DE TU HOGAR</p>			
<p>CONOCE TU PLAN</p> 	<p>7 - CONOCE TUS NECESIDADES NUTRICIONALES INDIVIDUALES</p> <p>¡Descubre la cantidad de nutrientes que tu cuerpo necesita al día para funcionar de manera perfecta!</p>	 20 MIN	 PARTE 2 20% Online
<p>EDUCACIÓN NUTRICIONAL</p>	<p>8 - CONOCE TU PLAN DE ALIMENTACIÓN</p> <p>Con horarios ordenados, combinados según tus propias necesidades y estilo de vida.</p>		
	<p>9- Cambia tu visión de la alimentación, descubre, selecciona, intercambia y combina alimentos de tu minuta en base a tu gusto.</p>		

CONTROL NUTRICIONAL (OPCIONAL)

Paciente debe solicitarlo para realizar ajustes en el plan de alimentación según evolución en el seguimiento.

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
CONTROL NUTRICIONAL 	1 - RE-MEDICIÓN ANTROPOMÉTRICA Peso - estatura Circunferencias Relación cintura cadera	30 MIN 	100% presencial 
	2 - RE-BIOIMPEDANCIA % masa grasa + %masa muscular + grasa visceral		
	3 - RE-ANÁLISIS BIOQUÍMICO Revisión parámetros sanguíneos Cálculo edad biológica		
	4- NUEVO DIAGNÓSTICO Comparación con la primera evaluación generando nuevo diagnóstico.		
	5 - AJUSTE DIETÉTICO Se ajusta plan de alimentación en base a los resultados obtenidos en la misma consulta.		

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 100% GARANTIZADO

Es responsabilidad del nutricionista hacer seguimiento y responsabilidad del paciente consultar todas las dudas y reportar sobre sus avances a lo largo que transcurran las semanas, para que exista una buena comunicación y se logre el éxito



REQUISITOS ATENCIÓN NUTRICIONAL

OBLIGATORIOS

- 1) Mascarilla, ropa ligera y cómoda
- 2) Ayuno (ideal)
- 3) Evitar anillos, pulseras, y accesorios en general
- 4) Claros conocimientos de alguna enfermedad o condición actual

OPCIONALES

- 5) Exámenes de laboratorio al día (chequeo médico)
- 6) Otras evaluaciones (gimnasios)
- 7) Otras pautas alimentarias (nutricionistas)

TÉRMINOS Y CONDICIONES

PACIENTE INFORMADO:

Leer detalladamente cada plan, sus actividades incluidas, requisitos, tiempos de duración y valores.

NUTRICIONISTA INFORMADO:

Paciente debe responder de forma verídica todas las preguntas que se le realicen en la consulta nutricional y no omitir información, de esta forma la sesión será más precisa, ¡estamos para solucionar problemas nutricionales!

REQUISITOS MÉDICOS: EXÁMENES DE LABORATORIO:

Si no presenta chequeos médicos actualizados, paciente debe notificar cualquier tipo enfermedad, parámetro, signo o síntoma alterado durante la anamnesis nutricional.

HORA DE PRESENTACIÓN A LA CONSULTA:

Paciente debe presentarse 5 minutos antes de la hora indicada en el correo electrónico de confirmación, donde será recibido por secretaria.

RETRASOS

Puede existir un retraso máximo de 15 minutos por ambas partes, pasado este tiempo la sesión se da por cancelada sin derecho a devolución y obligación a re-agendar cita.

CAMBIOS Y CANCELACIONES DE CITA:

Una vez cancelado, se permiten cambios y no cancelaciones

Cancelaciones válidas solo aquellas sujetas a causas naturales o contingencia COVID 19 para ambas partes cambios primera vez: Se debe avisar con 24 horas de anticipación cualquier tipo de cambio de hora, y esta debe ser re-agendada dentro de las siguientes dos semanas. De todo lo contrario, sesión se da por perdida.

-Por segunda vez: Si la hora se cambia en más de una ocasión, al momento de asistir a la cita, se debe cancelar una multa en recepción de \$1.500 CLP

SOBRE LOS CONTROLES NUTRICIONALES:

Puedes agendar 1 control nutricional de re-evaluación cuando estimes conveniente, y el valor referencial es el mismo al plan A.

-Cambios o anulaciones válidas siempre y cuando estén sujetas a contingencia actual COVID19

PAUTAS:

Nutret se compromete con el medio ambiente y entregamos pautas digitales enviadas a tu correo electrónico.