

Nutret
Chile



TELECONSULTA NUTRICIONAL PDF INFORMATIVO

NUTRICIONISTA DAMIÁN ZAPATA BARROS

AV. PROVIDENCIA 2330 PISO 2, PROVIDENCIA, SANTIAGO

AV. APOQUINDO 4775, PISO 5, LAS CONDES, SANTIAGO

DAMIAN@NUTRET.CL +569 53181958

¡COMIENZA A SENTIRTE BIEN AHORA Y POR SIEMPRE!



NO + DIETAS: ¡Adiós restricciones innecesarias, puedes comer lo que más te guste!



EDUCA-T: Nos interesa educarte en nutrición básica nivel paciente



**¿QUÉ NOS DIFERENCIA DEL RESTO?
¡NUESTRAS PAUTAS!** Ponemos énfasis en enseñar como combinar alimentos respetando tu estructura individualizada

VALORES ATENCIÓN NUTRICIONAL ONLINE PUEDES ESCOGER ENTRE ESTAS 2 OPCIONES

	PLAN A	PLAN B
	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + PLAN DE ALIMENTACIÓN	EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + PLAN DE ALIMENTACIÓN + 1 CONTROL INCLUIDO (1 MES POST CONSULTA SEGÚN EVOLUCIÓN)
VALOR	\$20.000	\$25.000

PARA VOLVER A RE-EVALUARSE Y MEDIR AVANCES, USTED DEBERÁ CANCELAR 1 CONTROL (Y NO UNA NUEVA CITA) CUANDO LO ESTIME CONVENIENTE

 CONTROL (1 MES POST CONSULTA ACORDE A EVOLUCIÓN DEL PACIENTE)	\$17.000
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

FORMAS DE PAGO

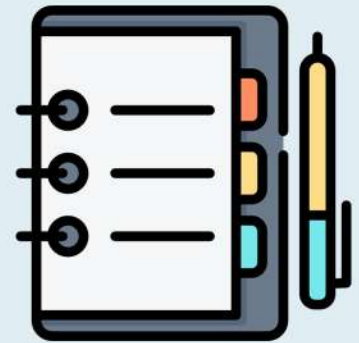
webpay.cl



TRANSFERENCIA ELECTRONICA

DAMIÁN ZAPATA BARROS
18.826.148-5
BANCO DE CHILE/ CUENTA CORRIENTE
00-446-46295-00
DAMIAN@NUTRET.CL

¿COMO AGENDAR HORA EN 3 PASOS?



1) CONSULTAR HORARIO DISPONIBLE

VÍA REDES SOCIALES (@NUTRICIONISTADAMIÁN)

VÍA WHATSAPP (+56953181958)

VÍA CORREO ELECTRÓNICO (DAMIAN@NUTRET.CL)

2) CUANDO SE TENGA HORARIO CONFIRMADO, ENVIAR A DAMIAN@NUTRET.CL LOS SIGUIENTES DATOS PERSONALES:

NOMBRE COMPLETO

RUT

DOMICILIO

CELULAR / TELÉFONO

COMPROBANTE DE TRANSFERENCIA



3) RECIBE TU CORREO DE CONFIRMACIÓN QUE CONTIENE BOLETA DE ATENCIÓN Y CONFIRMACIÓN FINAL DE LA CITA

5 MINUTOS PREVIOS A LA CITA, RECIBIRÁS LINK DE REUNIÓN ZOOM

DETALLES PLANES

PLAN A

(EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL + PLAN DE ALIMENTACIÓN)

VIDEOLLAMDA 1

ACTIVIDAD	DETALLE	DURACIÓN	MODO
	1 - SECCIÓN ANÁLISIS COMPOSICIÓN CORPORAL En este segmento hablaremos todo lo relacionado con tu estado nutricional externo (peso, estatura, % grasa y músculo)	 30 MIN	 ONLINE
	2 - ANÁLISIS BIOQUÍMICO Si tienes exámenes de laboratorio, examinaremos cada uno de ellos para enfocar más tu plan de alimentación		
	3 - ANANMESIS Sección hecha para conocer más sobre ti, tus antecedentes familiares, médicos, hábitos y estilo de vida.		
	4 - SECCIÓN OBJETIVOS NUTRICIONALES En esta sección debes manifestar tu motivación por la tele consulta, incomodidades, necesidades y objetivos		
	5 - ANÁLISIS ALIMENTARIO COMPLETO Nutricionista realizará un análisis cualitativo de tu alimentación (encuesta recordatorio 24 horas y TFC)		

PAUSA DE 1 HORA

VIDEOLLAMDA 2

	1) DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INTEGRAL Conocerás tu estado nutricional con una visión globalizada interna y externa de tu cuerpo	 30 MIN	 ONLINE
	2) NECESIDADES NUTRICIONALES INDIVIDUALES Sabrás cuántas calorías, lípidos, carbohidratos y proteínas requiere tu cuerpo para funcionar de forma correcta, de acuerdo a tus objetivos nutricionales.		
	3) PLAN DE ALIMENTACIÓN Minuta diaria y semanal con todos los alimentos distribuidos según tus necesidades nutricionales.		
	4) EDUCACIÓN NUTRICIONAL <ul style="list-style-type: none"> - Selecciona, intercambia y combina los alimentos de tu minuta en base a tu gusto. - Conoce el tamaño de tus propias porciones de consumo - Pautas educativas con conceptos básicos de nutrición 		

PLAN B

PLAN A + 1 CONTROL NUTRICIONAL, QUE DEBERÁS SOLICITAR APROX 1 MES POST ATENCIÓN SEGÚN PROGRESOS Y EVOLUCIÓN MEDIDOS EN EL SEGUIMIENTO

PLAN A			
UN MES DESPUÉS			
ACTIVIDAD	CONTROL	DURACIÓN	MODO
VIDEO LLAMADA ÚNICA 	RE- SECCIÓN ANÁLISIS CORPORAL Evolución de peso, estatura, % grasa y músculo	 20-40 MIN	 ONLINE
	RE- ANÁLISIS BIOQUÍMICO Evolución de parámetros sanguíneos.		
	ANAMNESIS Como fue la experiencia en general		
	RE- AJUSTE DIETÉTICO Nutricionista cambiará elementos necesarios de tu alimentación para continuar avanzando con tus objetivos		

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 100% GARANTIZADO

ES RESPONSABILIDAD DEL NUTRICIONISTA HACER SEGUIMIENTO Y RESPONSABILIDAD DEL PACIENTE CONSULTAR TODAS LAS DUDAS Y REPORTAR SOBRE SUS AVANCES A LO LARGO QUE TRANSCURRAN LAS SEMANAS, PARA QUE EXISTA UNA BUENA COMUNICACIÓN Y SE LOGRE EL ÉXITO.



REQUISITOS ATENCIÓN NUTRICIONAL

OBLIGATORIOS

- 1) Peso y estatura
- 2) Claros conocimientos de alguna enfermedad o condición actual

OPCIONALES

- 3) Exámenes de laboratorio al día (chequeo médico)
- 4) Otras evaluaciones (gimnasios)
- 5) % masa grasa y masa muscular interpretada
- 6) Otras pautas alimentarias (nutricionistas)

TÉRMINOS Y CONDICIONES

PACIENTE INFORMADO

Leer detalladamente cada plan, sus actividades incluidas, requisitos, tiempos de duración y valores.

NUTRICIONISTA INFORMADO

Paciente debe responder de forma verídica todas las preguntas que se le realicen en la consulta nutricional y no omitir información, de esta forma la sesión será más precisa, ¡estamos para solucionar problemas nutricionales!

REQUISITOS MÉDICOS: EXÁMENES DE LABORATORIO.

Si no presenta chequeos médicos actualizados, paciente debe notificar cualquier tipo enfermedad, parámetro, signo o síntoma alterado durante la anamnesis nutricional.

VIDEO LLAMADAS

- Sujetas a disponibilidad de horario (martes y jueves)
- Vía zoom
- Teleconsulta consta de 2 video-llamadas
- Procurar tener privacidad y buena conexión

RETRASOS

- Puede existir un retraso máximo de 15 minutos por ambas partes, pasado este tiempo la sesión se da por cancelada.
- Puede existir un retraso de 5 horas de tu pauta electrónica de alimentación a tu correo electrónico

CAMBIOS Y CANCELACIONES DE CITA

Una vez cancelado, se permiten cambios y no cancelaciones
Realizar cambios 24 horas previas a la cita

SOBRE LOS CONTROLES NUTRICIONALES

- Si tu plan nutricional incluye control (PLAN B), este será agendado 4 a 6 semanas después de la primera cita nutricional según tu evolución.
- Si tu plan NO incluye control nutricional (PLAN A), puedes agendar 1 control nutricional de re-evaluación cuando estimes conveniente.
- Procura controlar tu peso y medidas corporales, en la misma máquina o instrumento durante toda la asesoría.